**“MEDITAFEST” INICIA NUEVA TRADICIÓN DE BIENESTAR Y SALUD EMOCIONAL EN EL MALECÓN TAJAMAR**

**Cancún, Q. R., a 23 de agosto de 2025.-** Con la intención de fomentar la conciencia y la conexión entre la ciudadanía, la Presidenta Municipal, Ana Paty Peralta, encabezó la primera edición del “MeditaFest, un acto de amor por Cancún”, realizado en el Malecón Tajamar, donde más de 100 benitojuarenses se reunieron al amanecer para compartir un espacio de paz, reflexión y solidaridad.

Durante la jornada, la Presidenta Municipal subrayó que el principal propósito del “MeditaFest” es generar un efecto de resonancia positiva en la comunidad, promoviendo valores de unidad, empatía y paz, fundamentales para disminuir el estrés, prevenir la violencia y fortalecer el bienestar social; por ello expresó que se buscará realizar una vez al mes para llegar a más personas.

“Queremos que Cancún sea un lugar donde prevalezca la armonía y la conexión entre las personas. La meditación es una herramienta poderosa que nos ayuda a reencontrarnos con nosotros mismos, a sanar y a construir juntos un municipio más humano y solidario”, expresó Ana Paty Peralta.

El evento, organizado por la Secretaría Municipal de Bienestar en coordinación con diversas instituciones, reunió a más de cien personas, quienes participaron en dinámicas de respiración, meditación guiada y musicoterapia frente a la Laguna Nichupté, disfrutando de la salida del sol como símbolo de renovación y esperanza.

La secretaria municipal de Bienestar, Berenice Sosa Osorio, explicó que el “MeditaFest” marca el inicio de una nueva tradición en Cancún, que busca integrar prácticas de bienestar y salud emocional como parte de la vida comunitaria, ya que con ello, el gobierno municipal reafirma su visión de impulsar programas innovadores que fortalezcan la cohesión social y promuevan un entorno más saludable para todas y todos.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*